

Un servizio di **Hylobates Consulting** per



Settimana numero 25, anno 2008 (16 – 20 giugno 2008)

Legenda

- ! = Bassa rilevanza per UNINTEGRA
- !! = Media rilevanza per UNINTEGRA
- !!! = Alta rilevanza per UNINTEGRA

Sommario

Normativa.....	2
Normativa Italiana	2
Normativa Europea	2
Novità e notizie della settimana.....	3
Novità UE, EFSA, EMEA, AGCM	3
Allerta europee sugli integratori.....	4
FDA e Recall americane sugli integratori.....	5
Notizie scientifiche	6
Contatti	9

Normativa

Questa sessione prende in considerazione tutte le norme italiane ed europee che possono interessare il settore degli integratori alimentari, degli alimenti per lo sport e dei Novel Food.

Normativa Italiana

- **!! Aromi nei prodotti alimentari**
DECRETO 7 maggio 2008, n. 106
Regolamento recante modifica del decreto legislativo 25 gennaio 1992, n. 107, concernente gli aromi destinati ad essere impiegati nei prodotti alimentari. (GU n. 135 del 11-6-2008)
<http://gazzette.comune.jesi.an.it/2008/135/1.htm>
(lingua italiana - il testo della norma)
Rilevanza per UNINTEGRA:
Fissa i requisiti di purezza del Butil-o-butirillattato.

(Aggiornamento al 20/6/2008, Gazzetta Ufficiale Italiana: alla 141/08)

Normativa Europea

- **!!! I nuovi requisiti di purezza per gli edulcoranti**
DIRETTIVA 2008/60/CE
Direttiva 2008/60/CE della Commissione, del 17 giugno 2008, che stabilisce i requisiti di purezza specifici per gli edulcoranti per uso alimentare (Versione codificata)
<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2008:158:0017:0040:IT:PDF>
(lingua italiana -)
Rilevanza per UNINTEGRA:
Viene abrogata la normativa precedente ed è questo il testo cui si dovrà far riferimento per i requisiti di purezza degli edulcoranti.
- **!!! Ammessa la alfa-ciclodestrina**
DECISIONE 2008/413/CE
Decisione della Commissione, del 26 maggio 2008, che autorizza la commercializzazione dell'alfa-ciclodestrina in qualità di nuovo ingrediente alimentare ai sensi del regolamento (CE) n. 258/97 del Parlamento europeo e del Consiglio [notificata con il numero C(2008) 1954]
<http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2008:146:0012:0015:IT:PDF>
(lingua italiana - il testo della norma - formato pdf)
Rilevanza per UNINTEGRA:
Di interesse per tutto il settore degli integratori alimentari. Si tratta di un nuovo ingrediente alimentare potenzialmente di grande interesse per la formulazione degli integratori.

(Aggiornamento al 20/6/2008, Gazzetta Ufficiale della Comunità Europea: alla L160/08)

Novità e notizie della settimana

Novità UE, EFSA, EMEA, AGCM

Questa sezione prende in considerazione le attività dell'EFSA, dell'EMA e della DG SANCO; in Italia, dell'AGCM. La prima è l'Autorità di Sicurezza Alimentare Europea, che produce i pareri e le opinioni scientifiche su cui si basa la Commissione Europea per la produzione della normativa nel settore alimentare. La Direzione Generale per la Salute e la Protezione dei Consumatori (DG SANCO) è invece la direzione della Commissione che gestisce le consultazioni pubbliche in materia di sicurezza dei prodotti alimentari, compresi gli integratori. Per chi commercia integratori alimentari è importantissimo seguire l'attività di questi due enti europei. Sono riportate anche le novità dell'EMA, l'Agenzia Europea per la Valutazione dei Prodotti Medicinali.

Unione Europea (UE)

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dalla Direzione generale della salute e della tutela del consumatore della Commissione europea (DG Sanco).

(Aggiornamento al 20/6/2008)

EFSA

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dall'Agenzia europea di sicurezza alimentare (EFSA).

(Aggiornamento al 20/6/2008)

EMA

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dall'Agenzia europea dei medicinali (EMA).

(Aggiornamento al 20/6/2008)

AGCM

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dall'Autorità Garante della Concorrenza e del Mercato (AGCM).

(Aggiornamento al 20/6/2008 – Bollettino 17/2008 del 16 giugno 2008)

Allerta europee sugli integratori

Estratto della tabella dei RASFF numero 24 del 2008. Per ulteriori informazioni su tutte le allerta riguardanti gli integratori alimentari, gli alimenti per lo sport e i Novel Food potete rivolgervi allo staff di Hylobates.

Allerta europee 24/2008

Questa sezione riporta le notifiche di allerta del [sistema europeo RASFF](#) pubblicate nel bollettino 24/2008. Le allerta riguardano i prodotti, di interesse per il settore degli integratori alimentari e degli alimenti per lo sport, che presentano un rischio e sono sul mercato al momento dell'allarme, che è stato lanciato da un'autorità di uno dei paesi membri. Al momento della notifica, le autorità hanno ritirato o stanno ritirando il prodotto in questione dal mercato. Al momento non sono generalmente disponibili informazioni più specifiche di quelle che riportiamo, che permettano, per esempio, al consumatore o all'azienda distributrice di disfarsi o restituire i prodotti già acquistati. Questa lista ha carattere informativo. Non indica che i consumatori devono evitare tutti i prodotti provenienti da quel paese. Indica piuttosto la presenza di un problema, cui solo autorità e l'industria alimentare possono porre rimedio.

In verde le **Informazioni di notifiche** riguardanti i prodotti (di interesse per il settore degli integratori alimentari e degli alimenti per lo sport) per cui è stato identificato un rischio, ma per i quali gli altri stati membri della rete non devono prendere provvedimenti immediati, perché questi prodotti non hanno raggiunto il loro mercato. Queste informazioni riguardano quei prodotti che sono stati analizzati e rifiutati prima di entrare nei confini dell'Unione Europea.

Table 1 e 2: allerta e informazioni di notifiche

Data	Motivo dell'allarme	Prodotto e lotto (se disponibile)	Paese di origine del prodotto	Paese che ha trovato il problema	Tipo di controllo effettuato	Stato dell'allerta
-	-	-	-	-	-	-
09/06/2008	Presenza di frammenti di metallo (vite di 7mm)	Barretta di cereali e latte	Germania	Austria	Reclamo di un consumatore	Possibile distribuzione sul mercato
11/06/2008	Presenza dell'ingrediente novel food non autorizzato betaina	Alimento fortificato	Stati Uniti via Francia	Slovenia	Controllo ufficiale di mercato	Possibile distribuzione sul mercato / avviso pubblico – comunicato stampa
13/06/2008	Uso non autorizzato del colorante E 127 – eritrosina	Integratore alimentare	Germania	Lituania	Controllo ufficiale di mercato	Possibile distribuzione sul mercato / richiamo dai consumatori

Table 3: respingimenti al confine

Data	Motivo dell'allarme	Prodotto e lotto (se disponibile)	Paese di origine del prodotto	Paese che ha trovato il problema	Stato dell'allerta
-	-	-	-	-	-

- Nella tabella delle allerta alimentari questa settimana non ci sono segnalazioni di interesse per il settore degli integratori alimentari.
- Nella tabella delle informazioni di notifiche questa settimana si segnala in Slovenia la presenza dell'ingrediente Novel Food non autorizzato betaina in un alimento arricchito proveniente dagli Stati Uniti via Francia (l'uso della betaina è ammesso negli integratori, non negli alimenti). Dalla Germania, invece, è stato importato in Lituania un integratore alimentare contenente il colorante alimentare non autorizzato eritrosina (E127).
- Per quanto riguarda i prodotti respinti al confine della UE, questa settimana non ci sono segnalazioni di interesse per il settore degli integratori alimentari.

Le tabelle della Commissione Europea sono disponibili per la consultazione ai seguenti link:

http://ec.europa.eu/food/food/rapidalert/reports/week24-2008_en.pdf

(lingua inglese – rapporto RASFF 24/2008 - formato pdf)

FDA e Recall americane sugli integratori

In questa sezione vengono pubblicati i richiami (recall) di integratori alimentari e di prodotti alimentari americani di interesse per il settore degli integratori, in cui sono stati ravvisati problemi per la salute dei consumatori. Questi richiami, che spesso hanno carattere volontario (richiami da parte della stessa azienda produttrice), vengono pubblicati sul sito della FDA. Questa sezione può interessare in modo particolare chi importa integratori dagli Stati Uniti, per avere una panoramica sui prodotti e sulle aziende americane maggiormente coinvolti nei problemi di sicurezza alimentare.

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dalle recall della Food and Drug Administration americana (FDA).

(Aggiornamento al 20/6/2008)

Notizie scientifiche

- **!!! Salto in alto: meglio i carboidrati o la creatina per la performance?**

Studio condotto su 6 atleti di salto in alto, sottoposti ad un test per valutarne la performance sportiva dopo aver assunto come integrazione alla dieta creatina monoidrato, oppure carboidrati oppure un placebo. Lo studio è stato svolto per paragonare l'effetto della creatina con quello dei carboidrati in questo tipo di performance sportiva.

I ricercatori hanno concluso che, dato il quasi equivalente miglioramento delle prestazioni tra integrazione con creatina e con carboidrati e l'assenza di aumento di peso di quest'ultima, l'integrazione di carboidrati potrebbe essere considerata l'opzione preferita per gli atleti coinvolti in attività che richiedono ripetizioni del salto in alto ad alta intensità.

<http://www.nsca-jscr.org/pt/re/jscr/abstract.00124278-900000000-99906.htm;jsessionid=LZhXnPXTSRNIwWPORWGkqgW4bOzGHR6W94Sxpz8kfVPR10xpgkfz!-1521892404!181195629!8091!-1>

(lingua inglese – l'abstract dello studio)

Rilevanza per UNINTEGRA:

Di interesse per tutto il settore degli integratori di creatina. Il risultato è ovviamente da valutare nel contesto di altre evidenze, ma è indubbiamente interessante.



- **!!! I cibi di soia servono al dimagrimento?**

Studio di revisione di altri studi, condotto per valutare l'associazione tra gli alimenti di soia e la perdita di peso e di massa grassa.

Nel complesso, i ricercatori ha scoperto che i dati attuali suggeriscono che gli alimenti di soia funzionano come le altre fonti di proteine nel promuovere la perdita di peso e sembra che questi alimenti abbiano ulteriori vantaggi. Tuttavia sono necessari ulteriori studi prima di trarre conclusioni relative a questi alimenti e alla perdita di peso.

[http://www.blackwell-](http://www.blackwell-synergy.com/doi/abs/10.1111/j.1467-789X.2007.00390.x)

[synergy.com/doi/abs/10.1111/j.1467-789X.2007.00390.x](http://www.blackwell-synergy.com/doi/abs/10.1111/j.1467-789X.2007.00390.x)

(lingua inglese – l'abstract dello studio)

Rilevanza per UNINTEGRA:

Di interesse per tutto gli integratori, o altri alimenti, a base di proteine della soia.

- **!!! Carboidrati per lo sport: in che forma è meglio assumerli?**

Studio condotto su 16 ciclisti maschi e femmine per valutare l'efficacia dell'integrazione di carboidrati nelle forme di gel o di gelatine (jelly beans) sulla performance sportiva. Ai partecipanti sono stati fatti assumere carboidrati prima durante e dopo lo sforzo, nelle forme di integratori liquidi, gel,



gelatine e dell'acqua semplice.

Non è stata notata alcuna particolare differenza tra i livelli di glucosio nel sangue per le diverse forme di integratori. Tutti i tipi di integratori di carboidrati sono stati ugualmente efficaci nel mantenere i livelli di glucosio nel sangue durante l'esercizio e nel migliorare le prestazioni rispetto alla sola acqua.

<http://teaching.ucdavis.edu/nut10/handouts/Campbell%202008.pdf>

(lingua inglese - lo studio)

Rilevanza per UNINTEGRA:

Di interesse per tutto gli integratori a base di carboidrati.



- **!!! Caffaina: effetti contrastanti sulla performance**
Studio cross-over a doppio cieco condotto per valutare l'effetto della caffeina sull'esercizio associato all'aumento di testosterone e cortisolo. L'esperimento è stato condotto su 24 giocatori di rugby professionisti sottoposti a esercizi di resistenza.

I ricercatori hanno concluso che la caffeina ha potenziali effetti benefici sull'allenamento attraverso l'effetto anabolizzante sull'aumento della concentrazione di

testosterone, ma questo vantaggio potrebbe essere contrastato dalla controparte catabolica dell'effetto di aumento del cortisolo e della conseguente diminuzione del testosterone, che è rapportato inversamente al cortisolo.

<http://www.humankinetics.com/IJSNEM/viewarticle.cfm?aid=15659>

(lingua inglese – l'abstract dello studio)

Rilevanza per UNINTEGRA:

Di interesse per tutto il settore degli integratori alimentari a base di caffeina. La comprensione dei meccanismi d'azione è importante.

- **!!! Integratori di proteine: quanto ne sanno i giovani?**

Studio con questionari condotto su circa una sessantina di atleti per valutare la concezione che hanno questi atleti della scuola secondaria sugli integratori di proteine.

Questi atleti generalmente li assumerebbero per migliorare forza, agilità e velocità.

I ricercatori hanno scoperto che questo malinteso degli utilizzatori di integratori di proteine potrebbe essere il risultato della scelta delle fonti di informazione e di consulenza.

Dal momento che gli allenatori, i genitori e gli amici sono le fonti primarie di

consulenza per questi atleti, sarebbe importante fornire educazione nutrizionale a questi gruppi in concomitanza con l'educazione dei giovani atleti per impedire malintesi per quanto riguarda la necessità e l'efficacia degli integratori di proteine.

[http://www.nscj-jscr.org/pt/re/jscr/abstract.00124278-900000000-](http://www.nscj-jscr.org/pt/re/jscr/abstract.00124278-900000000-99912.htm;jsessionid=LZjSmMnvBBZn1YyDfpjWmhT5vz5JQk2M8Fg5glw2y7YBg1VnGW)

[L2!-1521892404!181195629!8091!-](http://www.nscj-jscr.org/pt/re/jscr/abstract.00124278-900000000-99912.htm;jsessionid=LZjSmMnvBBZn1YyDfpjWmhT5vz5JQk2M8Fg5glw2y7YBg1VnGW)

[1essionid=LX3H6M2IQnjXL2TGYh2kGdfD2rpyPZnqnDmvg55WN3TWG1c2JstQ!-](http://www.nscj-jscr.org/pt/re/jscr/abstract.00124278-900000000-99912.htm;jsessionid=LZjSmMnvBBZn1YyDfpjWmhT5vz5JQk2M8Fg5glw2y7YBg1VnGW)

[1179726830!181195629!8091!-1](http://www.nscj-jscr.org/pt/re/jscr/abstract.00124278-900000000-99912.htm;jsessionid=LZjSmMnvBBZn1YyDfpjWmhT5vz5JQk2M8Fg5glw2y7YBg1VnGW)

(lingua inglese – l'abstract dello studio)

Rilevanza per UNINTEGRA:

Di interesse per tutto il settore degli integratori alimentari. Importante capire chi sono le fonti di informazioni degli atleti per offrire i giusti messaggi a loro (es., genitori, allenatori, ecc.).





- **!!! Obecalp: un integratore alimentare o cosa?**

Negli Usa, un integratore alimentare placebo in pillole che aiuterebbe a calmare i dolori nei bambini è stato recentemente criticato per la sua "inutilità" e "inettività".

Il prodotto, di nome Obecalp (il contrario di Placebo), è stato studiato appositamente dalla Efficacy Brands proprio per sfruttare l'effetto placebo nei bambini. Riguardo a questi tipi di prodotti alcuni sostengono che siano una vera frode e che un prodotto deve dimostrare i suoi effetti, mentre altri sostengono che il concetto dietro questo prodotto sia sbagliato perchè si inducono i bambini a pensare che le pillole risolvono tutto. Del resto come integratore alimentare esso non conterrebbe sostanze di integrazione alla dieta e

per questo non rientrerebbe nella definizione del Dietary Supplement Health and Education Act of 1994 (DSHEA), la normativa americana in fatti di integratori.

Rilevanza per UNINTEGRA:

Una riflessione interessante. Non vale certo la pena riproporre il prodotto in Italia.

(Aggiornamento al 20/6/2008)

Contatti

Per qualsiasi approfondimento sugli argomenti affrontati nel seguente numero potete contattare lo staff di Hylobates all'indirizzo e-mail hylobates@hylobates.it oppure presso il seguente recapito:

Hylobates Consulting Srl, Via Gaggiano 42 00135 Roma - Italia

Tel: +39 0630 99 3518 Fax: + 39 0630 81 8543

E-mail: hylobates@hylobates.it

WWW: www.hylobates.it