

Un servizio di **Hylobates Consulting** per



## Settimane numero 37, anno 2008 (8 – 12 settembre 2008)

### Legenda

- ! = Bassa rilevanza per UNINTEGRA
- !! = Media rilevanza per UNINTEGRA
- !!! = Alta rilevanza per UNINTEGRA

### Sommario

Normativa .....	2
Normativa Italiana .....	2
Normativa Europea .....	2
Novità e notizie della settimana .....	3
Novità UE, EFSA, EMEA, AGCM .....	3
Allerta europee sugli integratori .....	5
FDA e Recall americane sugli integratori .....	6
Notizie tecnico-scientifiche .....	7
Contatti .....	8

---

## Normativa

Questa sessione prende in considerazione tutte le norme italiane ed europee che possono interessare il settore degli integratori alimentari, degli alimenti per lo sport e dei Novel Food.

### Normativa Italiana

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dalla normativa italiana.

(Aggiornamento al 11/09/2008, Gazzetta Ufficiale Italiana: alla 213/08)

### Normativa Europea

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dalla normativa europea.

(Aggiornamento al 11/09/2008, Gazzetta Ufficiale della Comunità Europea: alla L244/08)

---

## Novità e notizie della settimana

### Novità UE, EFSA, EMEA, AGCM

Questa sezione prende in considerazione le attività dell'EFSA, dell'EMEA e della DG SANCO; in Italia, dell'AGCM. La prima è l'Autorità di Sicurezza Alimentare Europea, che produce i pareri e le opinioni scientifiche su cui si basa la Commissione Europea per la produzione della normativa nel settore alimentare. La Direzione Generale per la Salute e la Protezione dei Consumatori (DG SANCO) è invece la direzione della Commissione che gestisce le consultazioni pubbliche in materia di sicurezza dei prodotti alimentari, compresi gli integratori. Per chi commercia integratori alimentari è importantissimo seguire l'attività di questi due enti europei. Sono riportate anche le novità dell'EMEA, l'Agenzia Europea per la Valutazione dei Prodotti Medicinali.

### Unione Europea (UE)

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dalla Direzione generale della salute e della tutela del consumatore della Commissione Europea (DG Sanco).

(Aggiornamento al 12/09/2008)

### EFSA

- **!!! Vanadio: il Pannello NDA ne aveva già decretato l'inutilità per la salute umana!**

*Opinione adottata il 19 febbraio 2004*

Già agli inizi nel 2004 il Pannello NDA dell'EFSA (quello sui prodotti dietetici, la nutrizione e le allergie alimentari) si era espresso, con l'opinione sui livelli massimi tollerabili di assunzione di vanadio, in merito all'inutilità di questo elemento nella dieta, definendolo "non essenziale" per l'uomo. Inoltre, il pannello aveva stabilito che, sebbene non ci siano preoccupazioni per effetti avversi per la salute umana associati all'ingestione di vanadio con la dieta regolare, nel caso di integratori alimentari utilizzati dagli atleti e dai bodybuilder, tuttavia, l'assunzione di vanadio con questi prodotti, alla lunga, può essere simile alle dosi che causano effetti negativi nei ratti e anche nell'uomo. Pertanto, ci potrebbe essere un rischio associato alla prolungata assunzione di tali integratori.

[http://www.efsa.eu.int/cs/BlobServer/Scientific\\_Opinion/opinion\\_nda05\\_ej33\\_vanadium\\_en11,2.pdf?ssbinary=true](http://www.efsa.eu.int/cs/BlobServer/Scientific_Opinion/opinion_nda05_ej33_vanadium_en11,2.pdf?ssbinary=true)

(lingua inglese – l'opinione - pdf)

#### **Rilevanza per UNINTEGRA:**

Di interesse per tutto il settore degli integratori alimentari. Questa opinione scientifica del Pannello AFC dell'EFSA sarebbe quella che ha "ispirato" il DECRETO 23 luglio 2008 riguardante appunto l'eliminazione del vanadio negli integratori alimentari. Infatti, oltre stabilire "l'inessenzialità" di questo elemento per la salute umana, il pannello ne aveva messo in luce anche i potenziali rischi per la salute (principalmente disturbi gastrointestinali), potenzialmente associati ad una assunzione prolungata di integratori alimentari che lo contengono.

- **!! Pannello scientifico NDA: 18esimo incontro**

*3 – 4 ottobre 2008*

Nell'incontro del pannello scientifico EFSA su prodotti dietetici, la nutrizione e le allergie alimentari (NDA), che è fissato per il 3 – 4 ottobre 2008, verranno discussi, tra gli altri argomenti, anche le nuove richieste di opinioni scientifiche, in particolare quelle riguardanti i claim sulla salute ai sensi dell'articolo 14 del Regolamento 1924/2006.

Per quanto concerne le allergie alimentari, ai sensi dell'articolo 6 paragrafo 11 della Direttiva 2000/13/EC, verranno discusse diverse opinioni provvisorie riguardanti i seguenti ingredienti: la albumina (bianco dell'uovo), come agente purificante nel vino; prodotti a base di uova usati come agenti purificanti nel vino; il lactitolo; i prodotti della caseina del latte usati come agenti purificanti nel cidro; la gelatina di pesce nelle preparazioni a base di vitamine e c arotenoidi; olio e grasso di soya interamente raffinato; esteri stanoli delle piante derivati dagli steroli dell'olio di soia.

Per quanto concerne i novel food, invece, verrà valutata l'opinione provvisoria riguardante l'olio di semi di *Allanblackia* per l'uso nelle creme a base di grasso giallo e panna.

[http://www.efsa.eu.int/cs/BlobServer/Event\\_Meeting/nda\\_agenda\\_18th\\_plenmeet\\_public.pdf?ssbinary=true](http://www.efsa.eu.int/cs/BlobServer/Event_Meeting/nda_agenda_18th_plenmeet_public.pdf?ssbinary=true)

(lingua inglese – l'agenda dell'incontro - pdf)

**Rilevanza per UNINTEGRA:**

Di interesse per tutto il settore degli integratori alimentari.

(Aggiornamento al 12/09/2008)

#### EMEA

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dall'Agenzia europea per i medicinali (EMEA).

(Aggiornamento al 12/09/2008)

#### AGCM

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dall'Autorita' Garante della Concorrenza e del Mercato (AGCM).

(Aggiornamento al 12/09/2008 – Bollettino 31/2008 del 2 settembre 2008)

---

## Allerta europee sugli integratori

Estratto della tabella dei RASFF numero 36 del 2008. Per ulteriori informazioni su tutte le allerta riguardanti gli integratori alimentari, gli alimenti per lo sport e i Novel Food potete rivolgervi allo staff di Hylobates.

### Allerta europee 36/2008

Questa sezione riporta le notifiche di allerta del [sistema europeo RASFF](#) pubblicate nel bollettino 36/2008. Le allerta riguardano i prodotti, di interesse per il settore degli integratori alimentari e degli alimenti per lo sport, che presentano un rischio e sono sul mercato al momento dell'allarme, che è stato lanciato da un'autorità di uno dei paesi membri. Al momento della notifica, le autorità hanno ritirato o stanno ritirando il prodotto in questione dal mercato. Al momento non sono generalmente disponibili informazioni più specifiche di quelle che riportiamo, che permettano, per esempio, al consumatore o all'azienda distributrice di disfarsi o restituire i prodotti già acquistati. Questa lista ha carattere informativo. Non indica che i consumatori devono evitare tutti i prodotti provenienti da quel paese. Indica piuttosto la presenza di un problema, cui solo autorità e l'industria alimentare possono porre rimedio.

In verde le **Informazioni di notifiche** riguardanti i prodotti (di interesse per il settore degli integratori alimentari e degli alimenti per lo sport) per cui è stato identificato un rischio, ma per i quali gli altri stati membri della rete non devono prendere provvedimenti immediati, perché questi prodotti non hanno raggiunto il loro mercato. Queste informazioni riguardano quei prodotti che sono stati analizzati e rifiutati prima di entrare nei confini dell'Unione Europea.

### Table 1 e 2: allerta e informazioni di notifiche

Data	Motivo dell'allarme	Prodotto e lotto (se disponibile)	Paese di origine del prodotto	Paese che ha trovato il problema	Tipo di controllo effettuato	Stato dell'allerta
-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-

### Table 3: respingimenti al confine

Data	Motivo dell'allarme	Prodotto e lotto (se disponibile)	Paese di origine del prodotto	Paese che ha trovato il problema	Stato dell'allerta
05/09/2008	Caratteristiche organolettiche alterate (gusto e odore chimico)	Semi di fieno Greco ( <i>Trigonella foenum-graecum</i> )	India	Polonia	Prodotto da rispedire

- Nella tabella delle allerta alimentari e delle informazioni di notifiche non ci sono segnalazioni di interesse per il settore degli integratori alimentari.
- Per quanto riguarda i prodotti respinti al confine della UE, questa settimana si segnala una partita di semi di fieno greco, provenienti dall'India e trovati sul mercato polacco, che presentavano odore e sapore sgradevole, di sostanze chimiche.

Le tabelle della Commissione Europea sono disponibili per la consultazione ai seguenti link:  
[http://ec.europa.eu/food/food/rapidalert/reports/week36-2008\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/food/food/rapidalert/reports/week36-2008_en.pdf)  
(lingua inglese – rapporto RASFF 36/2008 - formato pdf)

---

## FDA e Recall americane sugli integratori

In questa sezione vengono pubblicati i richiami (recall) di integratori alimentari e di prodotti alimentari americani di interesse per il settore degli integratori, in cui sono stati ravvisati problemi per la salute dei consumatori. Questi richiami, che spesso hanno carattere volontario (richiami da parte della stessa azienda produttrice), vengono pubblicati sul sito della FDA. Questa sezione può interessare in modo particolare chi importa integratori dagli Stati Uniti, per avere una panoramica sui prodotti e sulle aziende americane maggiormente coinvolti nei problemi di sicurezza alimentare.

- Questa settimana non ci sono segnalazioni di rilevanza per il settore degli integratori alimentari dalla Food and Drug Administration americana (FDA) .

(Aggiornamento al 12/09/2008)

---

## Notizie tecnico-scientifiche



- **!! Carboidrati più caffeina per una maggiore sintesi di glicogeno muscolare?**

Studio randomizzato a doppio cieco incrociato condotto dall'università australiana di Bundoora (Victoria) su sette soggetti allenati sottoposti ad allenamento intensivo con la bicicletta. Lo studio, in particolare, ha valutato gli effetti sulla sintesi del glicogeno a livello muscolare potenzialmente associata all'assunzione di caffeina insieme ai carboidrati durante il recupero da esercizio di affaticamento.

In pratica i ricercatori sono riusciti ad ottenere una prima evidenza scientifica secondo cui la coingestione di alte dosi di caffeina (8 mg/kg BM) con carboidrati in atleti ben allenati e dopo l'esercizio da esaurimento avrebbe un effetto additivo sul tasso di accumulo di glicogeno muscolare rispetto al consumo di soli carboidrati.

<http://jap.physiology.org/cgi/content/abstract/105/1/7>

(lingua inglese – l'abstract dell'articolo)

**Rilevanza per UNINTEGRA:**

Di interesse per tutto il settore degli integratori alimentari. I risultati di questa ricerca pongono le basi per lo sviluppo e la formulazione di nuovi prodotti per lo sport.

(Aggiornamento al 12/09/2008)

## Contatti

Per qualsiasi approfondimento sugli argomenti affrontati nel seguente numero potete contattare lo staff di Hylobates all'indirizzo e-mail [hylobates@hylobates.it](mailto:hylobates@hylobates.it) oppure presso il seguente recapito:

Hylobates Consulting Srl, Via Gaggiano 42 00135 Roma - Italia

Tel: +39 0630 99 3518 Fax: + 39 0630 81 8543

E-mail: [hylobates@hylobates.it](mailto:hylobates@hylobates.it)

WWW: [www.hylobates.it](http://www.hylobates.it)